

وبا

شایع ترین راه انتقال بیماری وبا از طریق
آب ، مواد غذائی ، سبزی و میوه های
آلوده می باشد .

درمان بیماری چگونه است؟

- در صورت بروز علائم و نشانه های بیماری از جمله اسهال حاد آبکی، بدون انجام خود درمانی به سرعت به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.
- قبل از مراجعه چنانچه بیمار قادر به نوشیدن است مایعات کافی از جمله محلول خوراکی ORS به بیمار بدهید.
- برای تهیه محلول خوراکی ORS یک بسته از آن را در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل کنید و بتدریج به بیمار بدهید.

با رعایت نکات ساده بهداشتی ،
بیماری وبا به آسانی قابل پیشگیری
است .



معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و

خدمات بهداشتی درمانی ایران

تیر ۱۳۸۹

درباره وبا بیشتر بدانیم

روش انگل زدایی و ضد عفونی نمودن

سبزی و میوه

مرحله اول (پاکسازی):

پاک کردن سبزی و شستشوی اولیه با آب سالم. (آب لوله کشی)

مرحله دوم (انگل زدایی):

اضافه کردن ۳-۵ قطره مایع ظرفشویی به ازاء هر لیتر آب مصرفی و نگهداری سبزیجات به مدت ۵ دقیقه در آن

مرحله سوم (ضد عفونی):

برای ضد عفونی و از بین بردن میکروبهها مقدار یک گرم (نصف قاشق چای خوری) پودر کلر خشک را در ظرف ۵ لیتری آب ریخته کاملاً حل کنید سپس سبزی و میوه انگل زدائی شده را به مدت (۱۰-۵ دقیقه) در محلول ضد عفونی کننده فوق الذکر قرار دهید تا میکروبههای آن کشته شوند.

مرحله چهارم (شستشوی مجدد):

سبزی ضد عفونی شده را مجدداً با آب لوله کشی بشویید تا باقیمانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف نمایید.

۴. گرفتگی عضلات پشت ساق پا

۵. عطش فراوان

۶. فقدان تب

۷. فقدان خون در مدفوع

نحوه سرایت بیماری وبا چگونه است؟

انتقال وبا از راه های زیر صورت می گیرد:

- ❖ آب آلوده به مدفوع
- ❖ آشامیدنی و مواد غذایی آلوده ، سبزی و میوه هایی که با آب آلوده شسته شده اند و آلودگی غذاهای پخته شده بعد از تهیه .
- ❖ تماس مستقیم دست با ترشحات اسهال بیمار وبائی.

برای پیشگیری چه باید کرد؟

- ❖ جوشاندن یک دقیقه ای آبی که از سلامت اطمینان ندارید.
- ❖ شستشوی دست با آب و صابون قبل از خوردن غذا و بعد از اجابت مزاج (رفتن به توالت)
- ❖ خودداری از خرید هر گونه مواد غذایی از دست فروشان دوره گرد
- ❖ انگل زدائی و ضد عفونی نمودن سبزی و میوه

وبا چیست؟

وبا یک بیماری حاد اسهالی است که توسط میکروبی بنام ویبریوکلا ایجاد می شود. این میکروب از طریق خوردن آب و مواد غذایی آلوده پس از عبور از معده ، در روده تکثیر پیدا کرده و موجب ترشح سم (توکسین) و افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده می شود که با علامت اسهال همراه است بنابراین میکروب از طریق مدفوع انسان در محیط پخش شده و با رعایت نکردن بهداشت فردی و عمومی آب و مواد غذایی را آلوده می کند.

منابع شایع بیماری:

عامل بیماری وبا در آب ، مواد غذایی، میوه و سبزی، صدف دریایی ، گوشت و محیط های مرطوب زنده می ماند ولی تحمل چندانی نسبت به خشکی و نور آفتاب ندارد و با جوشاندن آب به مدت ۱ دقیقه از بین می رود. منبع بیماری وبا، آب و غذای آلوده به مدفوع انسانی است.

علائم بیماری:

۱. اولین شکایت بیمار احساس پری و غرغر شکم است و سپس اسهال آبکی شبیه به آب برنج ، بی بو با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش(خیلی زیاد)
۲. نبودن دل درد و دل پیچه
۳. استفراغ بدون حالت تهوع قبلی